

Números de Recursos Útiles

Línea de ayuda de amamantar de WIC

214-670-7222

Línea de apoyo de Lactancia en Texas

1-855-550-6667(MOMS)

La Leche League Dallas 214-945-3555 (Llamada gratuita)

The Infant Risk Center 1-806-352-2519

Línea gratuita para preguntas acerca de el uso de medicamentos durante el embarazo y al amamantar.

¿Preocupada de tener depresión posparto?

ADAPT Crisis Hotline 1-866-260-8000

Otros recursos:

www.breastmilkcounts.com

www.kellymom.com

www.womenshealth.gov/itonlynatural



¡WIC le puede ayudar a tener un embarazo saludable, amamantar con éxito y criar a hijos increíbles!

¡Casi 1 millón de Tejanos usan WIC cada mes!

¿Qué estás esperando?

¡Llámenos hoy mismo y permítanos servirle!

Programa de WIC en Dallas: 214-670-7200

Guía de Consejería sobre Amamantar



¿Necesita apoyo con amamantar?

¡Permita que el Programa WIC de la Ciudad de Dallas le ayude!

Línea de ayuda de amamantar:

214-670-7222



Esta institución ofrece igualdad de oportunidad para todos.

Su consejera de amamantar es:



Lactation Care Center - Dallas

WIC Lactation Resource and Training Center

2600 N. Stemmons Freeway, Suite 190

Dallas Texas 75207 (214) 670 - 7222

Asistencia de lactancia materna en un ambiente
relajado y acogedor

Déjanos ayudarte a tener una experiencia positiva
¡Sirviendo a mamás que están inscritas en WIC y
áquellas que no reciben WIC!

Todas las visitas son GRATUITAS e incluyen:

- Evaluación completa de lactancia para la mamá y bebé por una Consultora de Lactancia Certificada Internacionalmente (IBCLC)
- Asistencia delicada
- Seguimiento personalizado / chequeo del peso del bebé
- Evaluación de la necesidad de un extractor de leche

**Acompañenos a un grupo de apoyo de lactancia cada
3er viernes del mes en la oficina central**

Inglés – 10:30

Español – 1:30



@LactationCareCenterWICDallas

Ahora tenemos 3 ubicaciones
para servirle más cerca de casa

Central: Lunes – viernes y algunos sábados
2600 North Stemmons Freeway, Suite 190
Dallas, TX 75207
(T) 1-855-6667 or 214-670-7222
(F) 214-670-7150

Norte: Martes y jueves
8202 Spring Valley Road, Suite 100
Dallas, TX 75240
(T) 214-243-2104 (F) 214-670-7150

Sur: Miércoles y viernes
1111 West Ledbetter
Dallas, TX 75224
(T) 214-243-2323 (F) 214-670-7150

Participantes de WIC también pueden
recibir extractores de leche y apoyo de
amamantar en su clinica local de WIC.